

2018年 11月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、炒り鶏、ほうれん草とえのきの和え物、みそ汁
2	金	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、大根煮、すまし汁	カレーライス、コロコロコンドレッシングサラダ、トマト、コンソメスープ
5	月	10倍粥、豆腐煮、じゃがいも煮、すまし汁	5倍粥、豆腐煮、じゃがいも煮、すまし汁	軟飯、厚焼き玉子、ジャーマンポテト、コンソメスープ
6	火	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の味噌マヨ焼き、小松菜の炒め物、すまし汁
7	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、みそ汁	軟飯、ぶり大根、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁
8	木	10倍粥、豆腐煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豆腐煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、豆腐の真砂揚げ、チンゲン菜の和え物、中華スープ
9	金	10倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーサラダ、みそ汁
10・24	土	10倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の煮物、チンゲン菜のお浸し、みそ汁
12	月	10倍粥、豆腐の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豆腐の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ツナとキャベツのスパゲティ、三色サラダ、トマト、卵スープ
13	火	10倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉のバーベキューソース、チンゲン菜ともやしの和え物、すまし汁
14	水	10倍粥、豚肉の煮浸し、白菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉の煮浸し、白菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉のニラ炒め、白菜と小松菜の和え物、みそ汁
15	木	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	きのこご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁
16	金	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	豚丼、大根の中華風サラダ、トマト、中華スープ
17	土	10倍粥、魚の煮付け、じゃがいも煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、じゃがいも煮、すまし汁	軟飯、たら野菜あんかけ、じゃが芋の土佐煮、すまし汁
19	月	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏のつくね、小松菜の煮浸し、みそ汁
20	火	10倍粥、豚肉の旨煮、野菜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、野菜煮、すまし汁	軟飯、豚肉の味噌炒め、ひじき煮、すまし汁
21	水	10倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、カレイのフリッター、キャベツサラダ、コンソメスープ
22	木	10倍粥、鶏肉のおろし煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉のおろし煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉のおろしあんかけ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁
26	月	10倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉のオイスター炒め、ブロッコリーの和風マヨ和え、中華スープ
27	火	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、厚揚げの卵とじ、ほうれん草の甘酢和え、みそ汁
28	水	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、サワラの香味焼き、チンゲン菜と卵の炒め物、すまし汁
29	木	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	けんちんうどん、鶏肉の照り焼き、小松菜とコーンの和え物
30	金	10倍粥、豚肉の旨煮、南瓜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、南瓜煮、すまし汁	軟飯、豚肉と野菜のケチャップ炒め、南瓜のサクサクパン粉焼き、コンソメスープ

* 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

* 昼食は果物が付きます。

* アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

