

2017年 11月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	水	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、サバの塩焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁
2	木	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の味噌マヨ焼き、小松菜の炒め物、すまし汁
4・18	土	10倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の旨煮、チンゲン菜のお浸し、みそ汁
6	月	10倍粥、鶏肉と野菜の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉と野菜の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、高野豆腐の柳川風煮、小松菜の磯辺和え、みそ汁
7	火	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉と野菜のケチャップ炒め、大根の胡麻マヨ和え、すまし汁
8	水	10倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、カレイのフリッター、キャベツサラダ、コンソメスープ
9	木	10倍粥、鶏肉のおろし煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉のおろし煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉のおろしあんかけ、チンゲン菜と卵の炒め物、みそ汁
10	金	10倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	カレーライス、ブロッコリーのツナ和え、トマト、わかめスープ
11・25	土	10倍粥、魚の煮付け、じゃがいも煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、じゃがいも煮、すまし汁	軟飯、タラの野菜あんかけ、じゃが芋の土佐煮、すまし汁
13	月	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉のニラ炒め、大根のサラダ、すまし汁
14	火	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の香味焼き、ほうれん草ともやしの和え物、みそ汁
15	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	きのこご飯、鮭のちゃんちゃん焼き、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
16	木	10倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	スパゲティーナポリタン、三色サラダ、粉ふき芋、コンソメスープ
17	金	10倍粥、豚肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	豚丼、キャベツの中華風サラダ、トマト、中華スープ
20	月	10倍粥、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏のつくね、小松菜の煮浸し、みそ汁
21	火	10倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉のオイスター炒め、ブロッコリーの和風マヨ和え、中華スープ
22	水	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、サワラの照り焼き、チンゲン菜の和え物、みそ汁
24	金	10倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、厚焼き玉子、ほうれん草のしらす和え、すまし汁
27	月	10倍粥、豚肉とキャベツの煮物、野菜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉とキャベツの煮物、野菜煮、すまし汁	軟飯、豚肉の味噌炒め、ひじき煮、すまし汁
28	火	煮込みうどん、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し	煮込みうどん、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し	けんちんうどん、鶏肉の照り焼き、小松菜ともやしの和え物
29	水	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、ブリ大根、ほうれん草の胡麻和え、みそ汁
30	木	10倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーサラダ、すまし汁

変更する場合があります。ご了承ください。

食材・大きさに刻み提供します。

は果物が付きます。

こは除去・代替食品を使用します。

献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

