

2017年 9月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	金	10倍粥、豚肉と野菜の煮物、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉と野菜の煮物、大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉と野菜のケチャップ炒め、切干大根とベーコンの煮物、すまし汁
2・16・30	土	10倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、肉野菜炒め、チンゲン菜の和え物、すまし汁
4	月	10倍粥、豚肉と大根の煮物、さつまいも煮、すまし汁	5倍粥、豚肉と大根の煮物、さつまいも煮、すまし汁	焼きそば、コロコロサラダ、ふかし芋、中華スープ
5	火	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の香味焼き、小松菜の煮浸し、みそ汁
6	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	軟飯、サバのみそ煮、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
7	木	10倍粥、鶏肉と大根の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉と大根の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、筑前煮、ほうれん草ときのこのお浸し、みそ汁
8	金	10倍粥、豚肉とじゃがいもの煮物、ブロッコリーの煮浸し、野菜スープ	5倍粥、豚肉とじゃがいもの煮物、ブロッコリーの煮浸し、野菜スープ	ハヤシライス、ブロッコリーのツナサラダ、トマト、コンソメスープ
9	土	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、タラの煮付け、ほうれん草の和え物、みそ汁
11	月	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	納豆ご飯、松風焼き、ほうれん草のしらす和え、すまし汁
12	火	10倍粥、豚肉とじゃがいもの煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃがいもの煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、コロケ、コールスローサラダ、コンソメスープ
13	水	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、カレイのきのこあんかけ、チンゲン菜の炒め物、すまし汁
14	木	10倍粥、豚肉の旨煮、大根と小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根と小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉のもやし炒め、大根と小松菜の和え物、みそ汁
15	金	10倍粥、鶏肉と白菜の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉と白菜の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の八宝菜、ブロッコリーのおかか和え、中華スープ
19	火	10倍粥、鶏肉の煮物、南瓜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、南瓜煮、すまし汁	青菜ご飯、厚焼き玉子、南瓜のいとこ煮、すまし汁
20	水	10倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、さわらの照り焼き、ブロッコリーの和風マヨ和え、みそ汁
21	木	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	きつねうどん、鶏肉の照り焼き、小松菜のソテー
22	金	10倍粥、豆腐と豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	5倍粥、豆腐と豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	野菜たっぷりマーボー丼、大根サラダ、トマト、中華スープ
25	月	10倍粥、豆腐煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豆腐煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豆腐の真砂揚げ、チンゲン菜のお浸し、すまし汁
26	火	10倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉のごま味噌焼き、キャベツの中華風サラダ、すまし汁
27	水	10倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	ひじきご飯、鮭の菜種焼き、ブロッコリーサラダ、みそ汁
28	木	10倍粥、豚肉とキャベツの煮物、野菜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉とキャベツの煮物、野菜煮、すまし汁	軟飯、回鍋肉、春雨サラダ、中華スープ
29	金	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の旨煮、ほうれん草の胡麻和え、みそ汁

※更なる場合があります。ご了承ください。

※材・大きさに刻み提供します。

※は果物が付きます。

※こは除去・代替食品を使用します。

※伏立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

