

2024年3月 離乳食献立表 アップルナースリー南行徳保育園

		前期	中期	後期・完了期
1	金	10倍粥、鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮びたし、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮びたし、すまし汁	散らし寿司、鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ、すまし汁
2・16・30	土	10倍粥、豆腐の煮物 ほうれん草の煮物、みそ汁	5倍粥、豆腐の煮物 ほうれん草の煮物、みそ汁	軟飯、豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し、みそ汁
4	月	10倍粥、豆腐の旨煮 小松菜の煮びたし、みそ汁	5倍粥、豆腐の旨煮 小松菜の煮びたし、みそ汁	軟飯、擬製豆腐 小松菜の炒め物、みそ汁
5	火	10倍粥、煮魚 大根の煮物、みそ汁	5倍粥、煮魚 大根の煮物、みそ汁	麦ご飯、鮭の菜種焼き 大根のゆかり和え、みそ汁
6	水	10倍粥、鶏肉の旨煮 さつまいもの煮物、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮 さつまいもの煮物、すまし汁	軟飯、けいちゃん焼き さつまいもサラダ、中華スープ
7	木	10倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮物、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮物、すまし汁	焼きそば、ブロッコリーとひじきのサラダ トマト、わかめスープ
8	金	10倍粥、煮魚 野菜煮、みそ汁	5倍粥、煮魚 野菜煮、みそ汁	軟飯、カレイの胡麻照り焼き 昆布の煮物、みそ汁
9・23	土	10倍粥、鶏肉の煮物 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の煮物 チンゲン菜のお浸し、みそ汁
11	月	10倍粥、豚肉の旨煮 キャベツの煮物、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮 キャベツの煮物、みそ汁	軟飯、豚肉のしようが焼き キャベツサラダ、みそ汁
12	火	10倍粥、煮魚 野菜煮、すまし汁	5倍粥、煮魚 野菜煮、すまし汁	麦ご飯、赤魚の煮付け パンバンジー、すまし汁
13	水	10倍粥、鶏肉の煮物 野菜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物 野菜煮、すまし汁	チャーハン、鶏肉の中華焼き 春雨サラダ、中華スープ
14	木	10倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ロールパン、ハンバーグ ブロッコリーのマヨサラダ、ミルクスープ
15	金	10倍粥、煮魚 チンゲン菜の煮物、すまし汁	5倍粥、煮魚 チンゲン菜の煮物、すまし汁	軟飯、鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜の炒め物、すまし汁
18	月	10倍粥、豚肉の旨煮 キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮 キャベツの煮浸し、すまし汁	三色どんぶり、春キャベツとしらすの和え物 粉ふき芋、すまし汁
19	火	10倍粥、鶏肉の煮物 南瓜の煮物、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物 南瓜の煮物、みそ汁	軟飯、鶏肉と大根の旨煮 南瓜の胡麻和え、みそ汁
21	木	10倍粥、豚肉の煮物 ほうれん草の煮物、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物 ほうれん草の煮物、すまし汁	カレーうどん ほうれん草と大根のサラダ トマト
22	金	10倍粥、煮魚 ブロッコリーの煮物、みそ汁	5倍粥、煮魚 ブロッコリーの煮物、みそ汁	軟飯、鮭のマーマレード焼き ブロッコリーのおかか和え、みそ汁
25	月	10倍粥、豆腐の煮物 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豆腐の煮物 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、五目卵焼き ほうれん草とコーンのソテー、みそ汁
26	火	10倍粥、鶏肉の旨煮 キャベツの煮物、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮 キャベツの煮物、すまし汁	青菜ご飯、鶏のから揚げ キャベツとリンゴのサラダ、コーンスープ
27	水	10倍粥、煮魚 野菜煮、すまし汁	5倍粥、煮魚 野菜煮、すまし汁	麦ご飯、サバの味噌煮 きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
28	木	10倍粥、豚肉の旨煮 大根の煮物、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮 大根の煮物、すまし汁	味噌ラーメン、ポテトサラダ コーンソテー
29	金	10倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ハヤシライス、ブロッコリーのツナ和え トマト、卵スープ

*食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

*個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

*昼食は果物が付きます。

*アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

