

2018年 3月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	木	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉のナス炒め、切干大根とベーコンの煮物、中華スープ
2	金	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	散らし寿司、鶏肉の香焼き、ひじきサラダ、すまし汁
3・17・31	土	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、タラの煮付け、小松菜のお浸し、すまし汁
5	月	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	焼きそば、大根サラダ、トマト、中華スープ
6	火	10倍粥、豚肉の煮物、南瓜煮、みそ汁	5倍粥、豚肉の煮物、南瓜煮、みそ汁	軟飯、豚肉のスタミナ炒め、南瓜のいとこ煮、みそ汁
7	水	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	ひじきご飯、タラのみそマヨ焼き、ほうれん草のお浸し、すまし汁
8	木	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーの和風マヨ和え、みそ汁
9	金	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	カレーライス、マカロニサラダ、トマト、コンソメスープ
10・24	土	10倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉のしょうが焼き、チンゲン菜のお浸し、みそ汁
12	月	10倍粥、豚肉と大根の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉と大根の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉と大根の旨煮、小松菜の磯辺和え、みそ汁
13	火	10倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の中華焼き、キャベツの中華風サラダ、中華スープ
14	水	10倍粥、魚の煮付け、大根の煮物、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、大根の煮物、すまし汁	軟飯、かじきのさつぱりソース、大根とチンゲン菜の和え物、すまし汁
15	木	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、筑前煮、ブロッコリーの胡麻和え、みそ汁
16	金	10倍粥、豚肉と白菜の旨煮、じゃが芋煮、すまし汁	5倍粥、豚肉と白菜の旨煮、じゃが芋煮、すまし汁	中華丼、ポテトサラダ、トマト、卵スープ
19	月	10倍粥、豆腐の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豆腐の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、厚揚げと豚ひき肉の甘辛炒め、チンゲン菜のナムル、中華スープ
20	火	10倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、鮭のコーンマヨネーズ焼き、コールスローサラダ、コンソメスープ
22	木	10倍粥、豆腐煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豆腐煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、厚焼き玉子、五色和え、みそ汁
23	金	10倍粥、鶏肉煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ケチャップライス、鶏のから揚げ、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
26	月	10倍粥、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉のつくね、小松菜の炒め物、みそ汁
27	火	10倍粥、豚肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、チンジャオロース、チンゲン菜の和え物、中華スープ
28	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	軟飯、サバのみそ煮、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
29	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	煮込みうどん、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	けんちんうどん、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーのツナ和え
30	金	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、みそ汁	三色どんぶり、春キャベツのしらす和え、じゃが芋の包み揚げ、みそ汁

* 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

* 昼食は果物が付きます。

* アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

