

2018年 7月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
2	月	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、厚揚げの柳川風煮、ほうれん草のしらす和え、みそ汁
3	火	10倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉と夏野菜のケチャップ炒め、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
4	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、みそ汁	軟飯、サバの塩焼き、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁
5	木	10倍粥、豚肉と大根の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉と大根の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、根菜と豚肉の煮物、小松菜の炒め物、すまし汁
6	金	10倍粥、鶏肉の煮物、野菜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、野菜煮、すまし汁	軟飯、鶏肉のマーマレード焼き、モロヘイヤの和え物、すまし汁
7・21	土	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の旨煮、ほうれん草の和え物、みそ汁
9	月	10倍粥、豚肉の煮物、大根煮、みそ汁	5倍粥、豚肉の煮物、大根煮、みそ汁	軟飯、豚肉のスタミナ炒め、大根のゆかり和え、みそ汁
10	火	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、ポークビーンズ、キャベツとりんごのサラダ、コンソメスープ
11	水	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、サワラの香味焼き、小松菜の磯辺和え、すまし汁
12	木	10倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏のから揚げ、アスパラサラダ、卵スープ
13	金	10倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ドライカレー、ブロッコリーのツナ和え、トマト、コンソメスープ
14・28	土	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、タラの煮付け、チンゲン菜の和え物、みそ汁
17	火	10倍粥、豆腐煮、大根煮、みそ汁	5倍粥、豆腐煮、大根煮、みそ汁	軟飯、厚焼き玉子、大根の土佐煮、みそ汁
18	水	10倍粥、豚肉の煮物、野菜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、野菜煮、すまし汁	軟飯、豚肉の味噌炒め、ひじき煮、すまし汁
19	木	10倍粥、鶏肉とキャベツの旨煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉とキャベツの旨煮、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉とキャベツの旨煮、ブロッコリーの和風マヨ和え、みそ汁
20	金	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	いわしの蒲焼丼、ほうれん草のお浸し、トマト、すまし汁
23	月	10倍粥、豆腐の旨煮、南瓜の煮物、すまし汁	5倍粥、豆腐の旨煮、南瓜の煮物、すまし汁	軟飯、豆腐チャンプルー、南瓜サラダ、コンソメスープ
24	火	10倍粥、鶏肉とじゃが芋の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉とじゃが芋の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、鶏じゃが、ほうれん草の胡麻和え、みそ汁
25	水	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、かじきのさっぱり甘酢ソース、チンゲン菜のソテー、すまし汁
26	木	10倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	冷やしうどん、鶏肉の照り焼き、中華風和え物
27	金	10倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉と白菜の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉の八宝菜、ブロッコリーのおかか和え、中華スープ
30	月	10倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、キャベツの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏のつくね、キャベツサラダ、みそ汁
31	火	10倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉のニラ炒め、ほうれん草のナムル、中華スープ

* 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

* 昼食は果物が付きます。

* アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

