

2018年 9月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1・15・29	土	10倍粥、豚肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、肉野菜炒め、ほうれん草の和え物、すまし汁
3	月	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	焼きそば、ココロサラダ、さつま芋の甘煮、わかめスープ
4	火	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の旨煮、ほうれん草ときのこのお浸し、みそ汁
5	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	軟飯、サバの味噌煮、きゅうりともやしの酢の物、すまし汁
6	木	10倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉のレモンソース、小松菜のソテー、コンソメスープ
7	金	10倍粥、豆腐煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豆腐煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	野菜たっぷりマーボー丼、ブロッコリーのツナサラダ、トマト、中華スープ
8・22	土	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、たらこの煮付け、チンゲン菜和え物、みそ汁
10	月	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	納豆ご飯、松風焼き、ほうれん草のしらす和え、すまし汁
11	火	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉のもやし炒め、ひじきのマリネ、コンソメスープ
12	水	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、カレイのきのこあんかけ、小松菜の煮浸し、みそ汁
13	木	10倍粥、豚肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、回鍋肉、チンゲン菜のお浸し、中華スープ
14	金	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の八宝菜、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁
18	火	10倍粥、豆腐の煮物、南瓜の煮物、すまし汁	5倍粥、豆腐の煮物、南瓜の煮物、すまし汁	青菜ご飯、厚焼き玉子、南瓜のいとこ煮、中華スープ
19	水	10倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、さわらの照り焼き、ブロッコリーの和風マヨ和え、みそ汁
20	木	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、コロケ、コールスローサラダ、コンソメスープ
21	金	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、筑前煮、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁
25	火	10倍粥、豆腐煮、大根煮、みそ汁	5倍粥、豆腐煮、大根煮、みそ汁	軟飯、炒り豆腐、ツナ大根、みそ汁
26	水	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	昆布ときのこの混ぜご飯、サケの菜種焼き、小松菜のお浸し、すまし汁
27	木	10倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	きつねうどん、鶏肉の照り焼き、チンゲン菜の炒め物
28	金	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、トマト、コンソメスープ

* 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

* 昼食は果物が付きます。

* アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

