

2018年 5月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	火	10倍粥、豆腐の煮物、 南瓜の煮物、みそ汁	5倍粥、豆腐の煮物、 南瓜の煮物、みそ汁	軟飯、擬製豆腐、 南瓜の甘煮、みそ汁
2	水	10倍粥、魚の煮付け、 キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、 キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、カレイのおろしあんかけ、 キャベツの中華風サラダ、すまし汁
7	月	10倍粥、鶏肉の煮物、 じゃがいも煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 じゃがいも煮、すまし汁	軟飯、厚焼き玉子、 ジャーマンポテト、すまし汁
8	火	10倍粥、豚肉の煮物、 チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、 チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	焼きそば、チンゲン菜ともやしのナムル、 トマト、中華スープ
9	水	10倍粥、魚の煮付け、 ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、 ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、鮭の菜種焼き、 ほうれん草のお浸し、わかめスープ
10	木	10倍粥、鶏肉の煮物、 キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏のから揚げ、 アスパラサラダ、コンソメスープ
11	金	10倍粥、豚肉と大根の旨煮、 ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉と大根の旨煮、 ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉と大根の旨煮、 ブロッコリーのおかか和え、みそ汁
12・26	土	10倍粥、鶏肉の煮物、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の甘辛煮、 ほうれん草の和え物、みそ汁
14	月	10倍粥、豆腐の煮物、 野菜煮、すまし汁	5倍粥、豆腐の煮物、 野菜煮、すまし汁	軟飯、厚揚げと豚ひき肉の中華炒め、 春雨サラダ、中華スープ
15	火	10倍粥、鶏肉と白菜の煮物、 大根煮、みそ汁	5倍粥、鶏肉と白菜の煮物、 大根煮、みそ汁	軟飯、鶏肉の八宝菜、 大根のゆかり和え、みそ汁
16	水	10倍粥、魚の煮付け、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ロールパン、タラのコーンマヨネーズ焼き、 ひじきサラダ、コンソメスープ
17	木	10倍粥、鶏肉の煮物、 野菜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 野菜煮、すまし汁	軟飯、鶏肉のごま味噌焼き、 きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
18	金	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、 キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、 キャベツの煮浸し、すまし汁	カレーライス、キャベツとりんごのサラダ、 トマト、コンソメスープ
19	土	10倍粥、魚の煮付け、 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、タラの煮付け、 チンゲン菜のお浸し、みそ汁
21	月	10倍粥、豚肉の旨煮、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉のもやし炒め、 ほうれん草のしらす和え、みそ汁
22	火	10倍粥、鶏肉の煮物、 小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の照り焼き、 小松菜の煮浸し、みそ汁
23	水	10倍粥、魚の煮付け、 チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、 チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、サバの塩焼き、 チンゲン菜と卵の炒め物、すまし汁
24	木	10倍粥、豚肉の煮物、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	スパゲティーナポリタン、ブロッコリーサラダ、 さつまいもの甘煮、コンソメスープ
25	金	10倍粥、豆腐の煮物、 大根煮、すまし汁	5倍粥、豆腐の煮物、 大根煮、すまし汁	野菜たっぷりマーボー丼、 コロコロサラダ、トマト、卵スープ
28	月	10倍粥、豚肉の旨煮、 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮、 チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、豚肉のスタミナ炒め、 チンゲン菜の和え物、みそ汁
29	火	10倍粥、鶏肉の煮物、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、 ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、筑前煮、 ほうれん草ときのこのお浸し、みそ汁
30	水	10倍粥、魚の煮付け、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、 ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、カジキの野菜あんかけ、 ブロッコリーの胡麻和え、すまし汁
31	木	10倍粥、豚肉の旨煮、 大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、 大根煮、すまし汁	軟飯、豚肉と野菜のケチャップ炒め、 切干大根とベーコンの煮物、コンソメスープ

変更する場合があります。ご了承ください。

※材・大きさに刻み提供します。

※は果物が付きます。

※は除去・代替食品を使用します。

※伏立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

