

2018年 2月 離乳食献立表 アップルナースリー保育園

		前期	中期	後期 完了期
1	木	10倍粥、豚肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉のオイスター炒め、ほうれん草のお浸し、中華スープ
2	金	10倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーの胡麻和え、すまし汁
3-17	土	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鮭のムニエル、小松菜の炒め物、みそ汁
5	月	10倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	青菜ご飯、ミートローフ、チンゲン菜の炒め物、卵スープ
6	火	10倍粥、豚肉の煮物、野菜煮、みそ汁	5倍粥、豚肉の煮物、野菜煮、みそ汁	軟飯、豚肉のニラ炒め、昆布の煮物、みそ汁
7	水	10倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、タラのパン粉焼き、ブロッコリーの和風マヨ和え、すまし汁
8	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	五目中華うどん、鶏肉の照り焼き、ほうれん草ともやしのナムル
9	金	10倍粥、豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	ドライカレー、マセドアンサラダ、トマト、コンソメスープ
10-24	土	10倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の甘辛煮、チンゲン菜のお浸し、みそ汁
13	火	10倍粥、豆腐の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豆腐の煮物、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、擬製豆腐、小松菜の煮浸し、みそ汁
14	水	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	混ぜご飯、鮭の西京焼き、チンゲン菜の和え物、すまし汁
15	木	10倍粥、豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、大根煮、すまし汁	軟飯、焼き餃子、大根サラダ、中華スープ
16	金	10倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の香味焼き、ブロッコリーサラダ、すまし汁
19	月	10倍粥、豚肉と野菜の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉と野菜の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉と野菜のケチャップ炒め、ブロッコリーのツナ和え、すまし汁
20	火	10倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉とじゃが芋の煮物、キャベツの煮浸し、すまし汁	ロールパン、コロケ、コールスローサラダ、コンソメスープ
21	水	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	軟飯、ブリの照り焼き、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
22	木	10倍粥、鶏肉と野菜の煮物、南瓜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉と野菜の煮物、南瓜煮、すまし汁	軟飯、鶏肉の八宝菜、南瓜サラダ、中華スープ
23	金	10倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	柳川風煮井、ほうれん草のしらす和え、トマト、みそ汁
26	月	10倍粥、豚肉の旨煮、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、キャベツの煮浸し、すまし汁	スパゲティ・ナポリタン、キャベツとりんごのサラダ、ポイルブロッコリー、コンソメ
27	火	10倍粥、鶏肉とじゃが芋の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉とじゃが芋の煮物、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	納豆ご飯、鶏じゃが、ほうれん草の和え物、みそ汁
28	水	10倍粥、魚のおろし煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚のおろし煮、小松菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、カレイのおろしあんかけ、小松菜のソテー、みそ汁

変更する場合があります。ご了承ください。

食材・大きさに刻み提供します。

は果物が付きます。

こは除去・代替品を使用します。

伏立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

