

## 2024年8月 離乳食献立表 アップルナースリー検見川浜保育園

		前期	中期	後期・完了期
1	木	10倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	ジャージャー麺、ほうれん草と大根のナムル、さつま芋の甘煮、中華スープ
2	金	10倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	夏野菜カレー、ブロッコリーサラダ、トマト、冬瓜スープ
3・17・31	土	10倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、鶏肉の旨煮、チンゲン菜の和え物、すまし汁
5	月	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーのツナサラダ、みそ汁
6	火	10倍粥、魚の煮付け、大根の煮物、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、大根の煮物、みそ汁	とうもろこしご飯、タラの竜田揚げ、オクラのおかか和え、みそ汁
7	水	10倍粥、豚肉の旨煮、野菜煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、野菜煮、すまし汁	五目納豆、焼き餃子、春雨サラダ、卵スープ
8	木	10倍粥、豆腐煮、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、豆腐煮、キャベツの煮浸し、すまし汁	軟飯、パンプキンオムレツ、マカロニサラダ、ミルクスープ
9	金	10倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、小松菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、赤魚の味噌マヨ焼き、小松菜の煮浸し、すまし汁
10・24	土	10倍粥、豆腐煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	5倍粥、豆腐煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁	軟飯、豆腐の野菜あんかけ、ほうれん草の和え物、みそ汁
13	火	10倍粥、豆腐の五目煮、ブロッコリーの煮物、みそ汁	5倍粥、豆腐の五目煮、ブロッコリーの煮物、みそ汁	軟飯、豆腐の五目煮、ブロッコリーの胡麻和え、みそ汁
14	水	10倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、豚肉のナス炒め、ほうれん草の甘酢和え、すまし汁
15	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、野菜煮、みそ汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、野菜煮、みそ汁	軟飯、鶏肉と大根の旨煮、もやしときゅうりのゆかり和え、みそ汁
16	金	10倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	5倍粥、豚肉の旨煮、大根煮、すまし汁	肉野菜あんかけ丼、コロコロサラダ、トマト、中華スープ
19	月	10倍粥、豚肉の煮物、白菜の煮浸し、すまし汁	5倍粥、豚肉の煮物、白菜の煮浸し、すまし汁	軟飯、チンジャオロース、白菜と枝豆のサラダ、中華スープ
20	火	10倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、キャベツの煮浸し、すまし汁	納豆ご飯、赤魚の煮付け、キャベツの味噌ドレサラダ、すまし汁
21	水	10倍粥、豆腐煮、人参煮、すまし汁	5倍粥、豆腐煮、人参煮、すまし汁	ジュース、豆腐チャンプルー、人参とツナのサラダ、わかめスープ
22	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、ブロッコリーの煮浸し、すまし汁	ロールパン、鶏肉とズッキーニのトマト煮、ブロッコリーのマヨサラダ、コンスープ
23	金	10倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	5倍粥、魚の煮付け、チンゲン菜の煮浸し、みそ汁	軟飯、カレイの胡麻照り焼き、チンゲン菜の炒め物、みそ汁
26	月	10倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	5倍粥、鶏肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、みそ汁	軟飯、鶏肉の八宝菜、三色和え、みそ汁
27	火	10倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、野菜煮、すまし汁	麦ご飯、赤魚の味噌煮、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁
28	水	10倍粥、豚肉の旨煮、じゃがいもの煮物、みそ汁	5倍粥、豚肉の旨煮、じゃがいもの煮物、みそ汁	軟飯、豚肉のしゃぶしゃぶ、じゃがいものケチャップ煮、みそ汁
29	木	10倍粥、鶏肉の旨煮、南瓜煮、すまし汁	5倍粥、鶏肉の旨煮、南瓜煮、すまし汁	冷やし中華、鶏肉の照り焼き、南瓜の煮物
30	金	10倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	5倍粥、魚の煮付け、ほうれん草の煮浸し、すまし汁	軟飯、鮭の菜種焼き、ほうれん草のソテー、コンソメスープ

\*食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

\*個人に合った食材・大きさに刻み提供します。

\*昼食は果物が付きます。

\*アレルギーのある子には除去・代替食品を使用します。

卵→タンパク質(肉・魚・大豆等) 牛乳を含む献立・菓子類→ミルクノンウエハース・ミルクノンビスケット等

